



RUMBA STROLL

Danse en couple 48 temps débutant

Musique : If love was a river Alan Jackson

Chorégraphe : Diane Jackson

HOMME

- 1-2 PG à G, PD rejoint
- 3-4 PG en avant, pause
- 5-6 PD à D, PG rejoint
- 7-8 PD en arrière, pause

- 1-4 PG à G, PD rejoint, PG en 1/4t à G, pause
- 5-8 PD devant, 3/4t à G, PD à D, pause

- 1-2 croiser PG derrière PD, PD à D
- 3-4 croiser PG devant PD, pause
- 5-8 rock step D à D, croiser PD devant, pause

- 1-2 rock step G à G
- 3-4 croiser PG devant PD en 1/4t à D, pause
- 5-8 shuffle avant D lent, pause

- 1-4 mambo avant G en 1/2t à G
- 5-8 shuffle avant D lent, pause

- 1-4 shuffle avant G lent, pause
- 5-8 jazz box D en 1/4t à D (faire que 3 temps), pause

FEMME

- PD à D, PG rejoint PD
- PD en arrière, pause
- PG à G, PD rejoint
- PG en avant, pause

- PD à D, PG rejoint, PD en 1/4t à D, pause
- PG devant, 3/4t à D, PG à G, pause

- croiser PD derrière PG, PG à G
- croiser PD devant PG, pause
- rock step G à G, croiser PG devant PD, pause

- rock step D à D
- croiser PD devant PG en 1/4t à G, pause
- shuffle avant G lent, pause

- mambo avant D en 1/2t à D
- shuffle avant G lent, pause

- shuffle avant D lent, pause
- jazz box G en 1/4t à G (faire que 3 temps), pause

PRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE