



SINGING ME HOME

Danse en couple 48 temps novice

Musique: Singing me home Lady Antebellum

Chorégraphe : Bob Hocking

HOMME

- 1-2 rock step avant G
 3&4 coaster step arrière G
 5-6 rock step avant D
LACHER LES MAINS
 7&8 shuffle D en 1/2t à D
- 1-2 PG en avant, 1/2t à D
 3&4 shuffle G à G en 1/4t à D
POSITION DOUBLE HAND - HOMME FACE OLOD FEMME FACE ILOD
 5-6 PD croisé derrière PG, PG à G
 7&8 cross shuffle D vers la G
- LACHER LES MAINS*
 1-2 3/4t de T à D (PG en arrière, PD en avant)
 3&4 shuffle avant G
LA FEMME PASSE SOUS BRAS D DE L'HOMME ET SOUS SON BRAS G
 5-6 marcher PD, PG
POSITION FACE A FACE SE TENIR LES MAINS
 7&8 shuffle avant D
- 1-2 rock avant G
 3&4 shuffle arrière G
 5-6 rock step avant D croisé
LACHER MAIN D HOMME ET G FEMME
 7&8 shuffle D en 1/4t avant D
- LACHER MAINS*
 1-2 PG devant, 1/2t à D
REPRENDRE MAIN D HOMME ET MAIN G FEMME
 3&4 shuffle avant G
LACHER MAINS
 5-6 PD devant, 1/2t à G
 7&8 shuffle D à D en 1/4t à G
LACHER MAIN G HOMME ET D FEMME - LA FEMME PASSE SOUS BRAS D HOMME ET SOUS SON BRAS G
- POSITION OPEN POMENADE FACE LOD - MAIN D HOMME G FEMME*
 1-2 rock step arrière G
 3&4 shuffle avant D
 5-6 marcher PG, PD
 7&8 shuffle avant D

FEMME

- rock step avant D
 coaster arrière D
 rock step avant G
- shuffle G en 1/2t à G
- PD en avant, 1/2t à G
 shuffle D à D en 1/4t à G
- PG croisé derrière PD, PD à D
 cross shuffle G vers la D
- 3/4t à G (PD en arrière, PG en avant)
 shuffle avant D
- PG en 1/2t arrière G, PD en arrière
- shuffle arrière G
- rock arrière D
 shuffle avant D
 rock step avant G
- shuffle G en 1/4t avant G
- PD devant, 1/2t à G
- shuffle avant D
- PG devant, 1/2t à D
 shuffle G à G en 1/4t à D
- LACHER MAIN G HOMME ET D FEMME - LA FEMME PASSE SOUS BRAS D HOMME ET SOUS SON BRAS G*
- PD devant, 1/2t à G
 shuffle avant G
 marcher PD, PG
 shuffle avant G

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE

Site : <http://arizonacountrydancers.com>

Mail : arizona062@yahoo.fr

Siren : 511 526 576 00018