



AND GET IT ON

Danse en ligne 32 temps 4 murs intermédiaire

Musique : Marvin Gaye Charlie Puth

Chorégraphe : Daniel Trépat & Jose Miguel

1à3	PG à G, PD rejoint PG en 1/8t à D, PG devant (rumba box)	1h30
4&5	cha cha cha (shuffle avant D)	
6&7	PG devant, PD à D en 1/8t à G, PG en arrière	10h30
8&1	PD en arrière, PG à G en 1/8t à G, PD devant	7h30
2-3	PG devant, PD en 1/2t arrière G	1h30
4&5	cha cha (shuffle arrière G)	
6-7	rock step arrière D	
8&1	cha cha (shuffle avant D)	
2&3	pause, croiser PG derrière PD, PD en avant	
&4	croiser PG derrière PD, PD en avant	
&5-6	& PG devant, 5 pointer PD derrière PG, 6 dérouler à D (appui PG)	12h
&7-8	PD à D, pointer PG à G, pause	
1-2	PG en 1/4t à G et flick PD, PD devant	9h
3	enroller PG derrière PD	
4&5	PG en 1/4t à G, PD en 1/8t à G, PG à côté PD	4h30
6	pause	
7&8	monter et descendre les talons 3 fois pour revenir au mur précédents	
	En 1/8t à G	3h

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE