



MAMA

Partner dance 64 temps

Musique : Mama Miko Marks

Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie

Danse adaptée par Allen Matthias

Pas inversés pour la femme

Pas de l'homme

Départ face à face

- 1-2 PG à G, slide du PD vers la G
- 3&4 shuffle D à D en 1/4t à D
- 5-6 PG devant, 3/4t à D (finir poids sur PD)
- 7-8 PG à G, slide PD (pointer PD à coté PG)

- 1-2 PD à D, slide su PG sur la G
- 3&4 shuffle G à G en 1/4t à G
- 5-6 PD devant, 3/4t à G (finir poids sur PG)
- 7-8 PD à D, slide PG vers la D

- 1-2 rock step arrière G
- 3&4 shuffle G à G
- 5-6 rock step arrière D
- 7&8 shuffle D à D

- 1-2 PG en 1/4t arrière G, croiser et pointer PD devant PG
- 3-4 PD en 1/4t à D, pointer PG à G
- 5-6 croiser PG devant PD, PD à D
- 7&8 croiser PG derrière PD & PD à D, croiser PG devant PD

1-2 sway D, G (PD à D, balancer hanche de D à G)

3-4 sway D en 1/4t à D, pointer PG devant PD

5-6 PG en avant, croiser PD derrière PG

7&8 shuffle avant G

1-2 rock step avant D

3&4 tour complet sur place à D (D.G.D) ou coaster arrière D

5-6 PG en 1/4t arrière D, PD en arrière

7&8 shuffle arrière G

1-2 PD en 1/2t avant D, PG en avant

3&4 shuffle avant D

5-6 PG en avant, croiser PD derrière PG

7&8 shuffle avant G

1-2 PD en avant, PG croisé derrière PD

3&4 shuffle avant D

5-6& PG en 1/4t à D, poids sur PD & appui PG

7-8 PD à D, pointer PG à coté PD

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE