



PRIDE IN ME

Danse en ligne 64 temps 4 murs intermédiaire

Musique : *Pride Leanne Mitchell*

Chorégraphe : *Kate Sala*

1-2 marcher PD, PG
3&4 mambo avant D
5-6 reculer PG, PD
7&8 sailor step arrière G en 1/4t à G (croiser PG devant PD sur 8)

1-2 rock step à D
3&4 sailor step arrière D en 3/4t à D (6h)
5-6 PG en avant, 1/2t à D, appui PD (12h)
7&8 talon G devant, ramener, talon D devant

&1 ramener PD, croiser PG devant PD
2&3 pointe à D & pointe à G
4& kick G devant, ramener
5-6 rock step avant D
7&8 coaster step arrière D

1-2 PG en avant, pivoter les talons à G en 1/2t à D(corps) (6h)
3-4 pivoter les talons à D en 1/2t à G, PD en 1/4t à G (9h)
5&6 sailor step arrière G
7&8 sailor step arrière D

&1 pause, PG à coté PD
2&3 shuffle D à D
4 PG à coté PD

Restart ici au 2^{ème} mur

5-6 croiser PD devant PG, PG en arrière en 1/4t à D (12h)
7&8 shuffle D en 1/4t à D (3h)

1&2 mambo avant G croisé (finir avant un grand pas du PG à G)

3&4 faire glisser PD en PG & appui PD, croiser PG devant PD

5-6 1/4t à G, PD en arrière, PG en arrière

&7-8 PD à D, pointer PG en 1/4t à D, PG en avant

1-2 PD en avant, 1/2t à G (6h)

3&4 mambo avant D croisé

5&6 mambo arrière G croisé

7-8 croiser PD devant PG, 1/2t à G

1-2 PD devant, 1/2t à D avec PG en arrière

3&4 coaster arrière D

5-6 PG devant, 1/2t à G avec PD en arrière

7&8 shuffle G en 1/2t à G

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE