



MAMA

Danse en couple 64 temps Novice

Musique : Mama Holly Williams

Chorégraphe : Akim Bouchared

Position de départ : femme face à 12h, l'homme derrière face à 12h

- 1-2 PD à D, pointer PG à coté PD
- 3-4 PG à G, pointer PD à coté PG
- 5-6 PD en 1/4t à D, PG croisé derrière PD
- 7-8 PD en avant, pause

- 1 à 4 mambo avant G en 1/2t à G, pause sur 4
Main D de l'homme dans le dos de la femme dans main D
Se tenir les mains G devant
- 5 à 8 shuffle avant D lent, pause sur 8

- 1 à 4 shuffle avant G lent, pause sur 4
- 5-6 croiser PD devant PG, PG en arrière
- 7-8 PD à D, pause

- 1 à 4 mambo avant D, pause sur 4
- 5-6 rock step arrière G avec kick D devant
- 7-8 stomp PD à coté PG, pause

- 1 à 4 vine à D, scuff PG sur 4
- 5 à 8 vine à G, scuff PD sur 8

Femme

- 1-2 PD en 1/4t à D, stomp PG à coté PD
- 3-4 PG en 1/4t à G, stomp PD à coté PG
- 5-6 PD en 1/4t à G, stomp PG à coté PD
- 7-8

Homme

- PD en 1/4t à G, stomp PG à coté PD
- PG en 1/4t à G, stomp PD à coté PG
- PD en 1/4t à G, stomp PG à coté PD
- PG à G, PD rejoint PG

Femme

- 1-2 PG à G, PD rejoint
3-4 PG en arrière, pause
5-6 PD à D, PG rejoint
7-8 PD en avant, pause
- 1-2 rock step avant G
3-4 PG en arrière, pause
5 à 8 3/4t à D (PD, PG, PD, PG)
Main D

Homme

- PD à D, PG rejoint
PD en avant, pause
PG à G, PD rejoint
PG en arrière, pause
- rock step arrière D
PD en arrière, pause
sur place G, D, G, pause
main G, la femme passe sous bras G

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE