



STRONG BOUNDS

Danse en ligne 64 temps 2 murs intermédiaire

Musique : Long goodbye Michelle Branch

Chorégraphe : S.Fillion & B.Moggia

1 à 4 rumba box (PD à D, PG rejoint, PD en avant, PG rejoint)

5 à 8 PG à G, PD rejoint, PG en arrière, hook PD

RESTART ici au 4^{ème} mur à 6h

1 à 4 shuffle avant D lent, pause

5 à 8 PG devant, 1/2t à D, PG devant, scuff PD 6h

RESTART ici au 2^{ème} mur à 12h et au 6^{ème} mur à 6h

1 à 4 jazz box PD (finir croiser devant PD)

5 à 8 rock step D à D, kick D devant, stomp PD devant

1-2 tourner les 2 talons à D, pause

3-4 ramener les talons au centre, pause

5-6 swivel (tourner le talon D vers la D, ramener au centre)

7-8 talon D devant, pointe PD derrière

1 à 4 vine à D en 1/4t à G, finir par un scuff PG

5-6 rock step avant PG croisé devant PD

7-8 PG à G, croiser PD devant PG

1-2 pointer PG à G, croiser PG devant PD

3-4 pointer PD à D, croiser PD devant PG

5 à 8 sailor step G en 1/4t à G, pause 12h

RESTART ici au 8^{ème} mur à 12

1-2 PD devant, 1/2t à G

3-4 toe strut arrière D en 1/2t à G

5-6 toe strut en avant G en 1/2t à G

7-8 stomp PD, stomp PG en avançant

1 à 4 mambo avant D, pause

5 à 8 coaster step G, stomp PD à coté PG

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE

Site : <http://arizonacountrydancers.com>

Mail : arizona062@yahoo.fr

Siren : 511 526 576 00018