



## LOSE A LITTLE SLEEP

Danse en ligne 32 temps 4 murs NOVICE

Musique : Lose a little sleep Big and Rich

Chorégraphe : Séverine Fillion

1&2 pointer PD à coté PG, talon D devant, stomp PD devant  
3&4 pointer PG à coté PD, talon G devant, stomp PG devant  
5& PD devant, pointer PG derrière PD  
6& PG en arrière, kick D devant  
7&8 coaster step D

1&2 shuffle avant G  
3&4 PD devant, 1/2t à G, PD devant  
&5 hitch genou G, pivoter en 1/4t à D (appui PD), pointer PG à G  
&6 hitch genou G, pivoter en 1/4t à D (appui PD), pointer PG à G  
&7 hitch genou G, pivoter en 1/4t à D (appui PD), pointer PG à G  
&8 hitch genou G, pivoter en 1/4t à D (appui PD), pointer PG à G (6h)

1&2 vaudeville (croiser PG devant PD, PD à D, talon G en diagonal G)  
& ramener PG  
3&4 vaudeville (croiser PD devant PG, PG à G, talon D en diagonal D)  
& ramener PD  
5-6 croiser PG devant PD, PD à D  
7&8 croiser PG derrière PD, PD en 1/4t à G, PG devant (sailor en 1/4t)

**Restart ici au 3ème mur**

1&2 shuffle avant D  
3&4 PG devant, 1/2t à D, PG devant  
5 à 8 glisser en avant PD, PG, PD, PG

**TAG : à la fin du 6ème mur à 12h ajouter**

1 à 4 PD devant, 1/2t à G, PD devant, 1/2t à G

### REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE