



ROLLING IN THE DEEP

Danse en ligne 64 Temps 2 murs intermédiaire

Musique : Rolling in the deep ADELE

Chorégraphe : Maggie Gallagher

- 1&2 pointer PG à coté PD & PG en arrière, talon D en diagonale
&3 ramener PD, croiser PG devant PD
&4 PD en arrière, talon G en diagonale
& ramener PG
5&6 kick ball change PD (pointer PG devant sur 6)
7-8 balancer la hanche en avant puis en arrière
- 1&2 coaster arrière G
3&4 PD en avant, 1/2t à D avec hitch genou G (ronde avec la jambe G)
5-6 marcher PG, PD
7&8 shuffle avant G
- 1 à 3 PD en avant, 1/2t à G, PD en avant
4&5 shuffle avant G ou shuffle G en tour complet à
6 stomp PD devant
7&8 mambo avant G
- 1&2 pointe à D et pointe à G
3&4 sailor step arrière G en 1/4t à G
5&6 croiser PD devant PG & rock step à G
7&8 croiser PG devant PD & rock step à D
- 1-2 rock step avant D
3&4 shuffle D en tour complet à D (ou coaster arrière D)
5-6 rock step avant G
7-8 PG en 1/2t à G, PD en 1/2t arrière G

- 1&2 coaster step arrière G
3-4 marcher PD, PG
5&6 PD en avant, 1/2t à G, PD en avant
&7-8 PG en avant, marcher PD, PG
- 1&2 pointe à D & hitch PD, croiser devant PG
3&4 point à G & hitch PG, croiser devant PD
5-6 rock step D à D
7&8 croiser PD derrière & PG à G, croiser PD devant PG
- 1-2 rock step G à G
3&4 croiser PG derrière PD, PD en 1/4t à D, PG en avant
5& rock step avant D
&6 rock step arrière D
&7 croiser PD devant PG, PG en arrière
8& talon D devant, ramener PD

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE